

# ЗИМА УЖЕ БЛИЗКО

**ЭКОНОМЬТЕ ЭНЕРГИЮ. УЖЕ СЕЙЧАС.**

**ВМЕСТЕ МЫ ПРЕОДОЛЕЕМ КРИЗИС**

**СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ  
ЭНЕРГИИ ДЛЯ СЕВЕРА**

## **РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ:**

Landeshauptstadt Kiel • Stadtwerke Kiel AG  
Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG  
Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH – SFK  
KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH  
Wissenschaftszentrum Kiel GmbH

Kieler Wohnungsgesellschaft mbH & Co. KG • KielRegion GmbH  
KiWi, Kieler Wirtschaftsförderungs- und Strukturentwicklungs GmbH  
Theater Kiel AöR • Städtisches Krankenhaus Kiel  
KITZ – Kieler Innovations- und Technologiezentrum GmbH

## **Города и территориальные общины:**

Altenholz • Dänischenhagen • Flintbek • Gettorf • Heikendorf  
Laboe • Melsdorf • Mielkendorf • Molfsee • Mönkeberg  
Osdorf • Preetz • Quarnbek • Rumohr • Schellhorn • Schönberg  
Schönkirchen • Schwedeneck • Strande

## **Ассоциации:**

Baugenossenschaft Mittelholstein eG  
Brasche Immobilien GmbH & Co.KG • dc Services GmbH  
Dr. Dieter Kopplin Grundbesitzverwaltungsgesellschaft mbH  
Dr. Weber Immobilien GmbH • FRANK  
Hans Schütt Immobilien GmbH • Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel  
Heimat-Siedlungsbau „Grünes Herz“ eG • John Spiering GmbH & Co. KG  
Karl-Heinz Pohl Immobilien • Kersig GmbH & Co. KG  
OTTO STÖBEN GmbH • Sabine Pohl Hausverwaltung  
Techage Inh. Bernd Liebezeit e.K. • Vonovia SE  
Wagner Immobilienverwaltung GmbH & Co. KG  
Wankendorfer Baugenossenschaft für Schleswig-Holstein eG  
WOGЕ Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG  
Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG

## **Сфера недвижимости:**

Haus und Grund Kiel e.V. • Industrie- und Handelskammer zu Kiel  
Initiative Klimaschutz Laboe • Kieler Mieterverein e.V.  
SHK Innung für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik Kiel  
Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.

## **СМИ:**

Kieler Nachrichten • R.SH – Radio Schleswig Holstein  
Ströer Deutsche Städte Medien GmbH

## **Учебные заведения:**

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel • Fachhochschule Kiel  
Muthesius Kunsthochschule

Investitionsbank Schleswig-Holstein – IB.SH

**ЭКОНОМЬТЕ ЭНЕРГИЮ. УЖЕ СЕЙЧАС.**

**ВМЕСТЕ МЫ ПРЕОДОЛЕЕМ КРИЗИС**

С дополнительной информацией вы можете ознакомиться на  
[energie-sparen-jetzt.sh](http://energie-sparen-jetzt.sh)



**12 СОВЕТОВ,  
КОТОРЫЕ  
ПОМОГУТ ДОСТИЧЬ  
ЗАМЕТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Ввиду нынешнего положения в сфере энергетической политики перед энергоснабжением в Германии стоят колоссальные вызовы.

Поэтому сегодня еще важнее действовать сообща, выполняя нашу общую задачу по энергосбережению. Если каждый из нас ежедневно будет прилагать усилия для этого, мы вместе сможем создать эффективную систему.

Мы подготовили для вас 12 советов, которым очень легко следовать в повседневной жизни. Они помогут вам не только обезопасить себя в осенний и зимний период, но и сэкономить немного денег.

С дополнительной невероятно интересной информацией об энергосбережении вы можете ознакомиться на [energie-sparen-jetzt.sh](http://energie-sparen-jetzt.sh).



### Свободное отопление

Нагревательные приборы обогревают лучше всего, когда они стоят отдельно и не закрыты гардинами и мебелью. Кроме того, снижение температуры отопления на каждый градус позволяет сэкономить примерно 6 % энергии.



### Изоляция вместо стресса

Неизолированные трубы в подвале не подают всю энергию в квартиру. Поэтому отправляйте на строительный рынок и подыщите себе недорогой изоляционный материал.



### Точный обогрев

Оптимальная температура в спальне составляет примерно 17°C, в коридоре 15°C, а в гостиной и детской — до 20°C. Важно! Правильное проветривание предотвращает образование плесени в помещениях.



### Не кипятитесь

Принимайте один раз в неделю холодный душ и за год вы сэкономите огромное количество энергии. Кроме того, это отлично стимулирует кровообращение. Попробуйте. Киньте себе вызов.



### Закройте двери и экономьте

Простой, но очень эффективный совет по энергосбережению в повседневной жизни: вы можете сократить до пяти процентов расходов на отопление дома или квартиры, просто закрывая двери между помещениями.



### Ум вкл. – печь выкл.

Использовать микроволновую печь, плиту или тостер вместо духового шкафа для разогревания продуктов намного экономнее.



### Просто выключите

Режим ожидания — это режим «прощайте, мои денежки», ведь даже если горит только красная лампа, приборы продолжают потреблять электричество. Это проблему поможет эффективно решить розетка с тумблерным выключателем.



### Полотенца сушат в два раза быстрее

Хороший совет для использования сушилки: положите в барабан большое сухое полотенце вместе с бельем. Это существенно сократит время сушки. На самая экономная сушилка — это все же бельевая веревка.



### Свет в холоде

Уплотнения холодильника нужно регулярно проверять и заменять при износе. Для проверки положите в холодильник включенный фонарик. Так вы сможете увидеть пористость и трещины.



### Остатки сладки

Незаметно до завершения приготовления отключите плиту и используйте остаточное тепло. То же касается и духовки.



### Чем раньше, тем хуже

Не заряжайте смартфоны и ноутбуки, пока их аккумуляторы большей частью не разрядятся. Кроме того, так вы сможете продлить срок службы аккумуляторов.



### Самый горячий совет года

Нагревать воду в электрочайника эффективнее, чем на плите. Однако: наливайте ровно столько воды, сколько вам нужно. Каждый вылитый литр воды отбирает лишнюю энергию.