

## ١٢ نصيحة

## تصنع فرقًا واضحًا

### الشركاء الإقليميون:

Landeshauptstadt Kiel • Stadtwerke Kiel AG  
Müllverbrennung Kiel GmbH & Co. KG  
Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH – SFK  
KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH  
Wissenschaftszentrum Kiel GmbH

Kieler Wohnungsgesellschaft mbH & Co. KG • KielRegion GmbH  
KiWi, Kieler Wirtschaftsförderungs- und Strukturentwicklungs GmbH  
Theater Kiel AöR • Städtisches Krankenhaus Kiel  
KITZ – Kieler Innovations- und Technologiezentrum GmbH

### المدن والبلدات:

أخترفير • ألتنهولتس • دينيشنهاجن • فلينتبك • جيتورف  
هايكندورف • لابيوي • ميلسدورف • ميلكندورف  
مولفزيه • مونكبيرج • نوير • أوتدورف • بريتنس  
كوارنبيك • رومور • شيلهورن • شوونكيرشن • شفدينك • شترانده

### قطاع العقارات:

Baugenossenschaft Mittelholstein eG  
Brasche Immobilien GmbH & Co.KG • dc Services GmbH  
Dr. Dieter Kopplin Grundbesitzverwaltungsgesellschaft mbH  
Dr. Weber Immobilien GmbH • FRANK  
Hans Schütt Immobilien GmbH • Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel  
Heimat-Siedlungsbau „Grünes Herz“ eG • John Spiering GmbH & Co. KG  
Karl-Heinz Pohl Immobilien • Kersig GmbH & Co. KG  
OTTO STÖBEN GmbH • Sabine Pohl Hausverwaltung  
Techage Inh. Bernd Liebezeit e.K. • Vonovia SE  
Wagner Immobilienverwaltung GmbH & Co. KG  
Wankendorfer Baugenossenschaft für Schleswig-Holstein eG  
WOGGE Wohnungs-Genossenschaft Kiel eG  
Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG

### الروابط:

Haus und Grund Kiel e.V. • Industrie- und Handelskammer zu Kiel  
Initiative Klimaschutz Laboe • Kieler Mieterverein e.V.  
SHK Innung für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik Kiel  
Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.

### الوسائط:

Kieler Nachrichten • R.SH – Radio Schleswig Holstein  
Ströer Deutsche Städte Medien GmbH

### تاسيس وملاقي ميديا:

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel • Fachhochschule Kiel  
Muthesius Kunsthochschule

Investitionsbank Schleswig-Holstein – IB.SH

**ENERGIE SPAREN. JETZT.**

**ZUSAMMEN SCHAFFEN WIR DIE KRISE**

توجد معلومات أخرى على الموقع [energie-sparen-jetzt.sh](http://energie-sparen-jetzt.sh)

# الشتاء على الأبواب

توفير الطاقة الآن.

معًا نتجاوز الأزمة

نصائح لتوفير الطاقة  
لمناطق الشمال



**إزالة العوائق أمام التدفئة**  
تحقق الدفائيات أفضل تدفئة عندما تكون مكشوفة وغير مغطاة بفعل الستائر والأثاث. كما أن خفض درجة حرارة المدفأة يوفر حوالي ٦٪ من الطاقة لكل درجة.



**التغطية بدلاً من الكشف**  
تعمل مواسير التدفئة العارضية في القبو على عدم وصول الطاقة الكاملة إلى المنزل. لذا، حان الوقت للذهاب إلى المتجر وشراء طبقة عازلة معقولة الثمن.



**التدفئة حسب المطلوب**  
تبلغ درجة الحرارة المثالية في غرف النوم ١٧°م وفي الطرقات ١٥°م وفي غرف المعيشة والأطفال ٢٠°م. هام: التهوية الصحية تحمي من تكون العفن الفطري في جميع الغرف.



**للحفاظ على الشعور الممتع**  
إذا أخذنا دشًا باردًا مرة واحدة في الأسبوع بدلاً من الدش الساخن، فإننا نوفر بذلك قدرًا كبيرًا من الطاقة سنويًا. إضافة إلى أن ذلك يحفز الدورة الدموية. فلتجرب. وتحدي نفسك.



**التوفير بغلاق الأبواب**  
نصيحة سهلة لتوفير الطاقة في حياتنا اليومية ولها تأثير كبير: يمكننا تجنب ما يصل حتى خمسة بالمائة من أسعار التدفئة في المنزل أو الشقة عن طريق غلق الأبواب بين غرفنا.



**فتّح عقلك - وأطفئ فرنك**  
لتحقيق كفاءة طاقة أفضل يُفضل استخدام الميكروويف أو الموقد أو المحمّص بدلاً من فرن الخبز عند تسخين الطعام.



**أطفئ وحسب**  
وضع الاستعداد هو وضع استهلاك النقود، لأنه حتى وإن كانت اللمبة الحمراء الصغيرة هي المشغلة فقط، فإن الأجهزة تستهلك طاقة غير لازمة. من سبل حل هذه المشكلة بكفاءة استخدام مقبس ذي مفتاح قلاب.



**المناشف تضاعف التجفيف**  
ثمة نصيحة مهمة لاستخدام المجفف تكمن في وضع منشفة جافة كبيرة في الحلة مع المغسولات. فهذا يقلل كثيرًا من فترة التجفيف. مع العلم أن حبل الغسيل يظل دائمًا أفضل مجفف موثر للطاقة.



**ضوء صادر من الثلاجة**  
ينبغي فحص موانع التسرب في الثلاجة باستمرار واستبدالها في حال تلفها. للفحص، يتم وضع كشاف جيب مشغّل داخل الثلاجة. وبذلك ستظهر المواضع المسامية والشقوق.



**الفائدة في البقية**  
أطفئ الموقد قبيل انتهاء عملية الطهي، للاستفادة من الحرارة المتبقية. ويشمل هذا أيضًا الفرن.



**الصغار كثيرو الطلب**  
لا تشحن الهواتف الذكية واللابتوب قبل أن يفرغ الجزء الأكبر من البطارية. فهذا يُطيل أيضًا من عمر البطارية.



**النصيحة الأفضل للعام**  
غلاية الماء أفضل على الإطلاق من تسخين الماء على الموقد. ولكن: مع تعبئتها فقط بالقدر اللازم من الماء. فأني كمية زائدة عن الحاجة تستهلك طاقة لا حاجة لها.